


Le responsable du programme produit une facture au Collège pour le nombre de consultations sans toutefois indiquer le nom de la personne concernée.

691-0075



« J'ai décidé
d'être **HEUREUX**
parce que c'est
bon pour la
SANTÉ »
Voltaire



Programme d'aide aux employés

Qu'est-ce qu'un programme d'aide aux employés?

Le programme d'aide aux employés du Collège Shawinigan est un service visant à vous apporter aide et soutien lorsque vous vivez des difficultés personnelles, familiales ou professionnelles compromettant ou susceptibles de compromettre votre santé et votre équilibre psychologique.

Difficultés personnelles :

- Sensation persistante de fatigue physique ou mentale?
- Questionnement sur votre consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments?
- Besoin de donner un sens nouveau à votre vie, à votre travail ou de développer de nouvelles attitudes?
- Difficultés à communiquer?

Difficultés familiales :

- Des événements difficiles vous perturbent? (séparation, divorce, décès, relations avec les enfants ou le conjoint, parents malades, etc.)

Difficultés professionnelles :

- Des questions sur votre choix de carrière?
- Difficulté à conserver votre motivation au travail?
- Situation conflictuelle avec un membre du personnel ou un étudiant?

Modalité de fonctionnement de ce service :

Qui peut l'utiliser?

Tout employé régulier du Collège Shawinigan

Comment?

En s'adressant au responsable du programme, Monsieur Alain Bellavance, au numéro de téléphone suivant :

691-0075

Équipe de psychologues à votre service :

Shawinigan

Madame Christiane Gélinas
Monsieur Alain Demers

Trois-Rivières

Madame Violaine Desnoyers
Madame Stéphanie Plourde
Monsieur Alain Bellavance

Y a-t-il des coûts?

Les cinq (5) premières visites sont défrayées par le Collège.

« L'ÉCOUTE
un beau CADEAU
à donner et à
recevoir »
Anonyme